



TIDSPLAN SKILLSCAMP UKE 33-2019.

Campleder:	Robin Adamsson
Hovedtrener:	Darren Treloar
Ass.trenere:	Emil Westmark, Brandon Treloar og spillere fra A-laget/U21-laget.
Gruppeledere:	Hvit gruppe: Fredrik Holberg. Rød gruppe: David Ribaitis.
Kjøkkenansvarlig:	Niklas Heier

Gruppeinndeling:

Hvit gruppe; spillere født 2004+2005+2006+2007
Rød gruppe; spillere født 2008+2009

Mandag 12.8 og onsdag 14.8.2019.

Tider	Istrening	Kølletekn./teori/fys.	Frukt/yoghurt/brød
08:15-09:15	Rød gruppe		
09:15-09:30	ISPREP./VANNING		Rød gruppe
09:30-10:30	Hvit gruppe	Rød gruppe	
10:30-10:45	ISPREP./VANNING		Hvit gruppe
10:45-11:45	Rød gruppe	Hvit gruppe	
11:45-12:00	ISPREP./VANNING		Rød gruppe
12:00-12:45	Hvit gruppe		
12:45-13:15			Hvit gruppe

Tirsdag 13.8 og torsdag 15.8.2019.

Tider	Istrening	Kølletekn./teori/fys.	Frukt/yoghurt/brød
08:15-09:15	Hvit gruppe		
09:15-09:30	ISPREP./VANNING		Hvit gruppe
09:30-10:30	Rød gruppe	Hvit gruppe	
10:30-10:45	ISPREP./VANNING		Rød gruppe
10:45-11:45	Hvit gruppe	Rød gruppe	
11:45-12:00	ISPREP./VANNING		Hvit gruppe
12:00-12:45	Rød gruppe		
12:45-13:15			Rød gruppe

Fredag 16.8.2019.

08:15-09:30	Løkkehockey for alle spillere i UNG
09:30-09:45	ISPREP./VANNING
09:45-10:45	Trening A-laget