

Spiller-/foreldre-møte U21

- Oss rundt laget, trenere, støtteapparat m.fl.
- Garderoben, reiser, utstyr, bøter, lisens.
- Informasjonsflyt.
- Innskjerping / regelendringer denne sesongen.
- «Sesong-hjul».
- Arrangement.
- Økonomi.

Spiller-/foreldre møte U21

Oss rundt laget, trenere, støtteapparat m.fl.:

- Trener: Darren Treloar og Robin Adamsson
- Ass.trenere: Emil Westmark og Brandon Treloar
- Lagleder: Ole Kristian Heier, 908 92 416, okheier@getmail.no.
- Mattris.: Tor Egil Pettersen (Baker'n)
- Økonomi: Elisabeth Westmark.
- Arrangement/sekretariat: Elisabeth Westmark.
- ***Sesongkort til spillere, trenere og ledere vil i år bli distribuert via Stjernen-appen. Alle må derfor laste ned denne.***

Spiller-/foreldre møte U21

«Kjøreregler»

- Oppmøte senest to timer før kamper og avreise hvis ikke annet er sagt.
- Oppmøte senest en time før treninger hvis ikke annet er sagt.
- All «trafikk» ut og inn av garderoben skal gå gjennom rød hoved-dør mot gangen, ingen inn-/ut-gang gjennom grønn ytterdør.
- Ingen utesko i garderoben, utesko skal settes i skostativ i gangen.
- Ingen mat i garderoben.
- Hver mann har ansvar for «ordning och reda» på sin plass (ref. bilde neste slide) og i garderoben generelt.
- Benjamin L. og Jonathan A. er «bøtesjefer» i garderoben.
- To stk. parkeringsvakter på hver hjemmekamp for A-laget (oppslag på sliperom-døra).

Spiller-/foreldre møte U21

Slik skal spillerens utstyrboks i garderoben se ut...



Spiller-/foreldre møte U21

«Kjøreregler» forts...

- To ordensmenn pr. uke tar ansvar for garderoben (oppslag på sliperom-døra):
 - Støvsuging, Søppel-tømming, Klesvask og Rydde/spyle dusj.
- "Regler og retningslinjer for Stjernen U21" (oppslag på sliperom-døra).
- Ingen foreldre i garderoben.
- Ingen foreldre i buss ved bortekamper.
- ***Ingen foreldre skal ha kontakt med spillere under treninger, kamper eller i pauser. Forbudssone bortenfor ismaskin under kamper og treninger.***

Spiller-/foreldre møte U21

Bøter (Benny og Jonis)

- Kr. 10 Rot på egen plass (pr. ting).
- kr. 15 Utesko i garderoben. For sen eller ikke med på felles oppvarming. For sen eller ikke med på felles cool down.
- kr. 20 Spise i garderoben (frukt/nøtter/energibarer er unntak).
- kr. 25 For sen til trening. Ikke gi beskjed om at du ikke kommer på trening, Ordenselever som ikke gjør jobben sin. Spise med lue eller caps. Planting (pr. ting). Bruk av telefon etter oppvarming. Bruk av telefon før cool down. Bruk av telefon i styrkerommet. Bruk av telefon 20 min før trening.
- kr. 50 Ikke riktig kampantrekk. Glemte ting til match (pr. ting). Glemte kake på bursdag, i tillegg 2 kaker neste dag.
- kr. 75 For sen til kamp / avreise til kamp.
- kr. 100 Snakke på seg 10 minutter.
- kr. 150 Kampdrakt på gulvet.

Spiller-/foreldre møte U21

Utstyr

- Alle må ha «tøybag» som kan brettes sammen og puttes i boksen under setet (merkes med nr. og navn !)
- Alle bør ha ekstra skøytejern i reserve !!
- Ei flaske til hver til bruk i hallen + ett sett til kamper som mattris har «koll» på.
- «Reise-antrekk»: svart genser og jakke fra forrige sesong.
- Hockey-utstyr kjøpes hos Torshov Sport. Vi får prosenter..

Spiller-/foreldre møte U21

Spiller-lisens

- Alle skal ha mottatt mail fra NIHF.
 - Der står kontonr. og KID-nr. til bruk ved betaling.
 - Der ligger også linker til vilkår og priser.
 - <https://www.hockey.no/forbundet/lisens-og-forsikring/lisens-og-forsikring1/>
 - <https://www.hockey.no/contentassets/aed61a89d4b8489097de6c6d22d412be/fors.bevis-og--vilkar-norges-ishockey-forbund-fra-010919.pdf>
 - Kan også betales via Min Idrett.
- Anbefaler at dere betaler utvidet lisens, kr. 2.995,-. (født 2001 og eldre)
- Betal så snart som mulig.
- Ta kontakt hvis problemer, dette må være i orden nå !!

Spiller-/foreldre møte U21

«Sesong-hjul» 2019/20

- Fire treningskamper (3. / 6. / 10. / 12. sept.).
- Serieåpning tirsdag 17. sept, Storhamar borte.
 - Seriespillet består 40 seriekamper (firedobbel serie). 11 lag, Skien er nye i år.
 - Spilledager tirsdag og lørdag (lør og søn Trondheim og Stavanger).
 - Buss til alle bortekamper unntatt Sparta.
 - Serieoppsett og avreisetider ligger på lagets hjemmeside <http://stjernenung.no/u-20/>
 - Det vil bli servert mat etter bortekamper, noen ønsker på hva dere vil ha ??
 - **NB! Lagleder har 10 min. etter kamp til å rette mål og assister.....**
- Lør 26. og søn. 27. okt. seriekamper i Trondheim, avreise fredag 12:00.
- Int. opphold: U20 landslag, 4-nasjoner i Slovakia (4. – 10. nov).
- Lør 23. og søn. 24. nov. seriekamper i Stavanger, avreise fredag 12:00.

Spiller-/foreldre møte U21

«Sesong-hjul» 2019/20, forts...

- Int. opphold: U20 landslag: Precamp til VM, (Danmark, 2. – 8. des).
- Int. opphold: U20-landslag: VM i Minsk (9. - 15. des).
- Seriekamper siste uka før jul, VIF h/b (17. og 21. des.).
- Seriekamper i romjula, Storhamar b/h (27. og 29. des.).
- Første seriekamp på nyåret lør. 4. januar (Lørenskog hjemme).
- Int. opphold: U19 landslag, 4-nasjoners (3. – 9. febr.).
- Siste seriekamp borte mot VIF tirsdag 17. mars.
- Sluttspill: Kv.finaler (21, 23, evt. 27 mars), sluttspillhelg 4. og 5. april.

Spiller-/foreldre møte U21

Hva koster en sesong på U21 ?

• Spiller-lisens med forsikring til NIHF	2 995	
• Fast egenandel til laget (høst)	2 500	??
• Egenandel drift Wang-garderobe (høst)	300	??
• Treningsavgift Stjernen Ung (høst)	3 900	
• Egenandel Trondheim-tur	1 500	
• Egenandel Stavanger-tur	1 500	
• Medlemskontingent Stjernen Hockey	400	
• Fast egenandel til laget (vår)	2 500	??
• Egenandel drift Wang-garderobe (vår)	300	??
• Treningsavgift Stjernen Ung (vår)	3 100	
	Totalt:	18 995

Spiller-/foreldre møte U21

Viktige regeloppdateringer/innskjerpinger denne sesongen:

- Ny prosedyre ved dropper: Ingen spiller vises bort ved første feil-drop, 2 min. hvis ny feil.
- Fortsatt fokus på sen takling (late hit), dømmes når en puck-fører som har spilt fra seg pucken blir utsatt for takling, 2 min.
- Dårlig oppførsel: Spiller mot dommer, 10 min. Leder/trener mot dommer, 2 min. Spiller mot spiller, 2 min.
- Drakt skal bæres utenpå bukse. Bortvisning fra isen, neste gang 2 min.
- Hele dokumentet ligger på lagetts hjemmeside: <http://stjernenung.no/u-20/>

Spiller-/foreldre møte U21

Informasjonsflyt

- Gutta har egen, lukket gruppe på Facebook «Stjernen U21 Spillere 2019/20», all info gis til dem der.
- Info til foreldre via Facebook-gruppen «Stjernen U21 Foreldre 2019/20». Noen som bør legges til her ??
- U21 har egen nettside: <http://stjernenung.no/u-20/>
- Treningstider: <http://stjernenung.no/istid/>

Spiller-/foreldre møte U21

Arrangement

- Elisabeth W. er sjef for å drifte og bemanne
- Sekretariat med:
 - Live Update.
 - Skudd.
 - Speaker.
 - Klokke.
 - Utvisningsbokser.
 - +/- (gjøres av lagledere)
- Kampverter.
- Loddsalg.
- Filming av kamp.

Spiller-/foreldre møte U21

Økonomi

Stjernen Hockey U21 Elite		Faktisk mai-apr	
	Beholdning	1 965,06	
	Resultat	-29 748,99	
Regnsk.år 01.05.18-30.04.19		Inntekter	
Post	Beskrivelse		
I1	Overskudd egne turneringer	0,00	
I2	Dugnader	0,00	
I3	Tilskudd fra BU (Bussreiser)	55 000,00	
I4	Sponsorinntekter	57 500,00	
I5	Egenandeler buss	0,00	
I6	Andre inntekter	18,48	
I7	Parkering	90 895,65	
I8	Egenandeler	169 855,00	
I9	Loddsalg	49 297,86	
Sum avvik mot budsjett		422 566,99	
			Utgifter
U1	Hotell seriekamper		18 575,12
U2	Busstransport		319 934,89
U3	Drakter o.l		21 330,37
U4	Diverse utstyr		719,00
U5	Sosiale tiltak/frukt/mat		31 451,14
U6	Dommer-regninger		59 783,46
U7	Bankgebyr		522,00
U8	Trykking sponsormateriell		0,00
U9	Treningsdresser		0,00
U10	Redskapsbod		0,00
Sum avvik mot budsjett			
Sum inntekter/utgifter		422 566,99	452 315,98

Spiller-/foreldre møte U21

Økonomi

- Et regnskap for laget og et annet for Wang-garderoben.
 - Egen avgift fra alle som bruker Wang-garderoben (til nødvendig drift).
- Man jobber felles-dugnader og betaler faste egenandeler til det laget man aldersmessig tilhører (Parkeringsdugnad de som spiller «fast» på U21).
- Spillere med kontrakt med A-laget betaler ikke egenandeler og slipper dugnader.
- Egenandeler for Stavanger og Trondheim kr. 1.500.
- Dugnadsjobbing på Glomma-festivalen er øremerket hver enkelt spiller.
- Sponsorere, noen som kunne tenke seg å ta litt ansvar for dette ??